

## INAUGURATION DU CENTRE D'EXPERTISE ET DE PRÉPARATION PHYSIQUE DE LA FFSA

Le mercredi 30 mai dernier, l'Auto Sport Academy inaugurait le centre national d'expertise et de préparation physique de la FFSA. Une nouvelle et innovante évolution des activités du centre de formation fédéral qui a conclu à cet effet un partenariat avec le groupe Medimex\* portant non seulement sur le matériel et aussi sur l'évaluation.

Le centre national d'expertise et de préparation physique de la FFSA est doté essentiellement de matériel hi-tech de la marque Cybex, leader dans la fabrication d'appareils de fitness haut de gamme. Chaque machine est en effet étudiée afin de reproduire



le mouvement naturel des différentes parties du corps humain et leurs performances permettent de satisfaire autant les besoins des amateurs que ceux des athlètes professionnels. Cette large capacité d'adaptation a valu à Cybex ses lettres de noblesse auprès de différents clubs de gym mais aussi divers centres sportifs, dans plusieurs pays du monde.

Ce nouvel équipement permettra à l'Auto Sport Academy d'accueillir tous les pilotes désireux de parfaire leur préparation physique. Des ateliers spécifiques au sport automobile ont été mis en place comme un simulateur permettant de mesurer les forces des bras ou encore une réalisation 'maison' totalement unique permettant de travailler les muscles du cou. Par ailleurs, des modules d'évaluation seront à terme proposés comme l'électromyographe permettant de mesurer les tensions musculaires des pilotes afin de définir un programme des plus adaptés.

« Cette création était pour la FFSA et son centre de formation importante pour plusieurs raisons. La première est que nous avons aujourd'hui un Pôle Espoirs (sport-études) de 14 pilotes que nous recevons trois fois par semaine et la structure que nous avions était à la fois trop petite et relativement vétuste au niveau du matériel. La deuxième raison est que grâce à l'étroite collaboration avec la Direction Technique Nationale, nous organisons régulièrement les stages des Equipes de France et du Programme 10-15 et nous nous devons de les accueillir dans des conditions optimales afin de parfaire leur entraînement. Enfin, la troisième raison est qu'aujourd'hui, sur le territoire, il n'existe pas de structure où nous pouvions faire de l'évaluation physique associée à un travail sur le circuit. De ce fait, nous répondons en même temps à un besoin. » déclarait Christophe Lollier, directeur sportif de l'Auto Sport Academy. Présent pour l'occasion, Manu Collard acquiesçait ces propos et devrait venir



Christophe Lollier et Eric Besson

lors de la semaine des 24 Heures du Mans pour s'entraîner. Ancien pensionnaire de l'Auto Sport Academy, Arthur Pic vient quant à lui désormais régulièrement dans ce tout nouveau centre alors qu'il fréquentait auparavant le centre Formula Medecine, preuve de la qualité de l'équipement proposé au Mans. « Ce projet n'aurait pas pu voir le jour, en tout cas sous cette forme, sans le concours d'Eric Besson, Président de l'entreprise Medimex qui a parfaitement compris les enjeux et les exigences que nous pouvions avoir pour préparer



au mieux les pilotes. » ajoutait Christophe Lollier.

Medimex est spécialiste de l'évaluation, de la rééducation fonctionnelle et de l'exercice de l'appareil locomoteur en général. « Il était temps que le sport automobile s'intéresse concrètement à l'évaluation et la préparation physique notamment chez les plus jeunes. » annonçait Eric Besson avant de poursuivre : « Notre stratégie préconise les technologies les plus innovantes et les plus abouties pour les amener auprès des demandeurs les plus exigeants. Dans le domaine du sport, nous avons eu le plaisir de travailler avec de nombreuses fédérations, nous avons notamment équipé Clairefontaine, Marcoussis ou encore Roland Garros et plus majoritairement le Top 15 de la Ligue 1 de football et un peu plus de la moitié du Top 14 dans le domaine du rugby. Nous sommes également présents dans le domaine médical et c'est même l'axe historique de notre groupe avec des technologies qui ne sont pas présentes ici mais qui pourraient l'être à l'avenir comme l'analyse de mouvements. Nous avons compris que ce projet résidait en trois superlatifs que je résumerais par : le meilleur pour les meilleurs par les meilleurs. Par le meilleur j'entends les outils technologiques les plus évolués au niveau du renforcement musculaire et cardiovasculaire et qui respectent parfaitement la biomécanique humaine. Pour les meilleurs, je pense que le palmarès de l'Auto Sport Academy en témoigne aujourd'hui ne serait-ce que par la présence en F1 de deux de ses anciens sociétaires et puis, par les meilleurs parce que je suis intimement convaincu que dans l'équipe de l'Auto Sport Academy on trouve à la fois les compétences, l'expérience et la volonté pour faire de ce projet une réussite. C'est une fierté pour nous de participer à cette réalisation novatrice dans le domaine du sport automobile, de participer à l'évaluation et la préparation des futurs pilotes tant au niveau de leur aptitude physique que de leurs performances et plus généralement de leur bien-être. »

Président délégué de la FFSA à l'Auto Sport Academy, Dominique Lunel conclut : « C'est non seulement un centre national de préparation physique mais c'est surtout un centre d'expertise. Je crois qu'il est aujourd'hui important pour un pilote de pouvoir analyser ses capacités afin de les développer conformément au souhait qu'il s'est fixé et à l'objectif que nous nous sommes fixés pour l'amener au plus haut niveau. Cette réalisation et plus généralement notre action n'est possible qu'avec le soutien, bien évidemment de la FFSA, mais aussi de nos partenaires tels que la Région Pays de la Loire et le département de la Sarthe, respectivement représentés par Olivier Biencourt et Véronique Rivron ici présents, sans oublier notre partenaire titre qui est le groupe Total et comme l'a dit Olivier Biencourt, j'espère que très vite, l'Auto Sport Academy du Mans arrive à avoir, dans le milieu du sport automobile, la réputation dont jouit Clairefontaine dans le milieu du football ! »



\* Créée en décembre 1989, la société MEDIMEX, initialement mise en place pour introduire, promouvoir et commercialiser la technologie de l'isocinétisme en France, a su à cette occasion établir des relations durables et de qualité avec le monde de la Médecine physique, de la Médecine du sport et de la Recherche biomécanique en France. Ces relations, le plus souvent soutenues via des partenaires formels ou informels, ont permis à MEDIMEX de mieux connaître les aspirations de chacun, leurs critères d'exigence et de mettre en place les réponses les mieux adaptées. Depuis 1989, cette relation s'est affirmée au fur et à mesure que naissaient de nouveaux besoins alors que la société MEDIMEX s'efforçait d'y trouver les meilleures réponses au travers des technologies les plus innovantes, scientifiquement éprouvées et issues des constructeurs les plus réputés au niveau mondial.



TECHNOPARC DES 24 HEURES - CHEMIN AUX BŒUFS - 72100 LE MANS - FRANCE  
TÉL. : +33 (0)2 43 43 61 00 - FAX : +33 (0)2 43 43 61 29  
E-MAIL : INFO@ASACAD.COM - WWW.AUTOSPORTACADEMY.COM